



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	7,47	44	0,4	0	6,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	31,33	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,97	116	1,8	2,6	16,1
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,25	126	2,1	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
						55,55	521	15,68	14,74

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	120	12,24	121	2	0	16,7
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	28	0,45	2,5	1,57
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,56	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,97	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	783	24,84	24,02	99,93

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,6	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Какао с молоком и кексом	200/30	14,05	126	3,1	4,6	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	28	0,45	2,5	1,57
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,56	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,97	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					92,84	1041	33,22	34,46	144,89